

2024

Pengelolaan Asuhan Keperawatan Dismenore dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Johor

Nasution, Eka Rosliani

Universitas Sumatera Utara

<https://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/99428>

Downloaded from Repositori Institusi USU, Universitas Sumatera Utara

LAPORAN PRAKTIKA SENIOR

**Pengelolaan Asuhan Keperawatan Dismenore dengan Pemberian
Aromaterapi Lavender Pada Remaja Di Wilayah Kerja
Puskesmas Medan Johor**

**Disusun dalam rangka menyelesaikan
Mata Kuliah Praktika Senior**



Oleh :

Eka Rosliani Nasution

231102162

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS TAHAP PROFESI
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Hasil Praktika Senior Ini
Telah Mendapat Persetujuan

Medan, 27 Mei 2024

Pembimbing,



(Nurbaiti, S.Kep., Ns., M.Biomed)

NIP. 197805152006042006

Ketua Program Studi Pendidikan Ners,



(Luhman, S.Kep., Ns., M.Kes)

NIP. 19770217062001

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Pengelolaan Asuhan Keperawatan dismenore dengan Pemberian
Aromaterapi Lavender Pada Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas
Medan Johor
Nama : Eka Rosliani Nasution
NIM : 231102162
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Keperawatan Universitas Sumatera Utara
Tahun : 2023/2024

Tanggal Lulus : 27 Mei 2024

Pembimbing



(Nurbaiti, S.Kep., Ns., M.Biomed)
NIP. 197805152006042006

Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara telah menyetujui
Laporan Praktika Senior Ini sebagai bagian dari persyaratan kelulusan Ners (Ns)

Ketua Program Studi Pendidikan Ners



Luthiani, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197702172017062001

Pengelolaan Asuhan Keperawatan dismenore dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Johor

Eka Rosliani Nasution

231102162

Program Studi Pendidikan Profesi Ners USU

ABSTRAK :

Masa remaja adalah suatu masa pematangan organ reproduksi manusia yang sering disebut masa pubertas, pada masa pubertas ini terdapat masalah yang sering dihadapi oleh remaja saat menstruasi. Salah satu gangguan yang paling sering terjadi saat menstruasi adalah dismenore. Penanganan dismenore dapat dilakukan dengan dua cara, yaitu dengan cara farmakologi dan non farmakologis. Tujuan asuhan keperawatan ini adalah untuk mampu melakukan asuhan keperawatan dalam mengurangi nyeri haid. Penelitian studi kasus ini melibatkan 3 pasien remaja yang bersedia untuk diberikan intervensi pada proses asuhan keperawatan dapat disimpulkan bahwa dari 3 pasien mengalami nyeri akut dengan respon yang berbeda-beda, dan terdapat penurunan nyeri yang dirasakan oleh klien. Intervensi yang diberikan kepada klien adalah terapi aromaterapi lavender, secara fisik baik digunakan untuk mengurangi rasa nyeri, sedangkan secara psikologis dapat merilekskan pikiran, menurunkan ketegangan dan kecemasan serta memberi ketenangan. Aromaterapi lavender dapat meningkatkan aktivitas saraf parasimpatis dan menenangkan selama minimal 10 menit. Hasil dari asuhan keperawatan didapatkan adanya pengurangan skala nyeri yang dirasakan, klien tampak rileks, klien mampu beraktivitas secara mandiri dan bebas serta klien mengetahui proses menstruasi adanya perubahan ini pasien kelolaan mengatakan akan mengikuti cara tersebut dalam menangani nyeri haid.

Kata Kunci : Remaja, Dismenore, Terapi Aromaterapi Lavender

Management of Dysmenorrhea Nursing Care by Providing Lavender Aromatherapy to Adolescents in the Medan Johor Community Health Center Work

Eka Rosliani Nasution

231102162

Ners Education Study Program FKep USU

ABSTRACT :

Adolescence is a period of maturation of human reproductive organs which is often called puberty. During puberty there are problems that teenagers often face during menstruation. One of the disorders that most often occurs during menstruation is dysmenorrhea. Dysmenorrhea treatment can be done using two methods, namely pharmacological and non-pharmacological methods. The aim of this nursing care is to be able to provide nursing care to reduce menstrual pain. This case study research involved 3 teenage patients who were willing to be given intervention in the nursing care process. It can be concluded that the 3 patients experienced acute pain with different responses, and there was a decrease in the pain felt by the clients. The intervention given to clients is lavender aromatherapy therapy, physically it is good for reducing pain, while psychologically it can relax the mind, reduce tension and anxiety and provide calm. Lavender aromatherapy can increase parasympathetic nerve activity and calm for at least 10 minutes. The results of nursing care showed that there was a reduction in the scale of pain felt, the client looked relaxed, the client was able to carry out activities independently and freely and the client was aware of the menstrual process, there were changes in this. The managed patient said he would follow this method in dealing with menstrual pain.

Keywords: *Adolescents, Dysmenorrhea, Lavender Aromatherapy Therapy*



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh Syukur *Alhamdulillah* saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah -NYA sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Praktika Senior dengan judul “ Pengelolaan Asuhan Keperawatan dismenore dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Johor”. Laporan Praktika Senior ini merupakan karya tulis ilmiah yang disusun dalam rangka memenuhi persyaratan kelulusan dari Program Studi Pendidikan Ners Tahap Profesi, Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara (Fkep USU).

Dalam penelitian ini penulis banyak mendapat bimbingan, bantuan, saran, dan dukungan dari banyak pihak sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri yang sudah bertahan sampai sejauh ini sehingga Laporan Praktika Senior ini dapat diselesaikan. Penulis juga berterima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orangtu saya yang senantiasa memberikan do'a, dukungan dan motivasi hingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Praktika Senior ini tepat pada waktunya.

Selain itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis, diantaranya :

1. Dr. Dudut Tanjung, S.Kp., M.Kep, Sp.KMB selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara
2. Dr. Siti Saidah Nasution, S.Kp, M.Kep., Sp.Mat selaku Wakil Dekan I, Cholina T. Siregar, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB selaku Wakil Dekan II, Ikhsanuddin Ahmad. Harahap, S.Kp., MNS selaku Wakil Dekan III Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.
3. Ibu Lufthiani Anwar, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Kepala Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.
4. Dr. Fatwa Imelda, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.
5. Ibu Nurbaiti, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku dosen yang membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan tulus dalam memberikan masukan, arahan,

dukungan serta bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proses penulisan skripsi ini Fakultas Universitas Sumatera Utara

6. Terima kasih untuk kedua orangtua saya, papa Sukardili Nasution dan mama Erni Yuspita Harahap yang selalu memberikan motivasi, doa, dan inspirasi terbesar bagi penulis, tanpa dukungan kedua orangtua penulis tidak akan mampu mengerjakan skripsi ini dengan baik.

Semoga segenap bimbingan dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Tuhan Yang Maha Kuasa. Penulis menyadari bahwa skripsi masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun dari semua pembaca. Atas perhatiannya penulis ucapkan terimakasih.

Medan, 22 Juni 2023
Penulis

Eka Rosliani Nasution
NIM. 231102162

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Praktika Senior	5
1.2.1 Tujuan Umum	5
1.2.2 Tujuan Khusus	5
1.3 Manfaat Praktika Senior	6
1.3.1 Bagi Pendidikan Keperawatan	6
1.3.2 Bagi Pelayanan Keperawatan	6
1.3.3 Bagi Mahasiswa Keperawatan	6
BAB II PENGELOLAAN PELAYANAN KEPERAWATAN	7
2.1 Konsep Dasar dan Landasan Teori	7
2.2 Analisa Lingkungan Wilayah	9
2.3 Pembahasan	15
2.3.1 Konsep Dasar Remaja	15
2.3.2 Konsep Dasar Dismenore	17
2.3.3 Konsep Aromaterapi Lavender	25
2.4 <i>Pathway</i>	33
BAB III PENGELOLAAN ASUHAN KEPERAWATAN	34
3.2 Tinjauan Kasus	34
3.2.1 Pengkajian	34
3.2.2 Diagnosa Keperawatan	45
3.2.3 Intervensi Keperawatan	46
3.2.4 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	47
3.3 Pembahasan dari Asuhan Keperawatan	50
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	53
4.1 Kesimpulan	53
4.2 Saran	53
4.2.1 Pelayanan Keperawatan	53
4.2.2 Pendidikan Keperawatan	53
4.2.3 Pasien	53
DAFTAR PUSTAKA	54

DAFTAR TABEL

Tabel Perencanaan Keperawatan	13
Tabel Identitas Klien	34
Tabel Riwayat Kesehatan	34
Tabel Pengkajian Karakteristik nyeri haid (PQRST)	36
Tabel Pola Kebiasaan Sehari-hari	41
Tabel Analisis Data	45
Tabel Analisis Data Kasus Kelolaan	45
Tabel Intervensi Keperawatan	46
Tabel Implementasi dan Evaluasi Keperawatan klien 1	47
Tabel Implementasi dan Evaluasi Keperawatan klien 2	48
Tabel Implementasi dan Evaluasi Keperawatan klien 3	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengkajian Siklus Haid Klien 1	57
Lampiran Pengkajian Siklus Haid Klien 2	59
Lampiran Pengkajian Siklus Haid Klien 3	61
Lampiran SOP Aromaterapi Lavender	63
Lampiran SAP	64
Lampiran Leaflet	66
Lampiran Dokumentasi	67
Lampiran Turnitin	68